

Ongeveer een jaar voordat ik deelnam aan de 10 dagen bidden en vasten, had ik de keuze gemaakt Jezus te volgen. Na een moeilijke jeugd en een heftige periode, wist ik dat ik eindelijk 'thuis' was, als Christen. Toch was ik al 10 jaar depressief. Verschillende artsen, psychiaters en therapeuten gaven aan dat ik een 'dysthyme stoornis met dubbele depressies' had; een aandoening waar ik nooit meer vanaf zou komen. Een opname in de psychiatrie van 2 jaar, bergen medicatie en diverse therapieën hadden geen effect. In de afgelopen 10 jaar was er niet één dag waarop ik niet liever dood wilde zijn. Alleen het gevoel dat er ergens een God was die wilde dat ik leefde, weerhield me ervan daadwerkelijk een einde aan mijn leven te maken.

Tijdens de 10 dagen bidden & vasten heb ik eerst enorme strijd ervaren. De zelfmoordgedachten werden vele malen sterker en ik heb verschillende keren op het punt gestaan de knoop door te hakken. Maar met mijn verstand had ik eerder de keuze gemaakt deze 10 dagen helemaal te doorlopen, dus ik hield me aan die belofte.

Na een moeilijk proces van diverse mensen vergeven en zonden belijden, vonden er verschillende 'bevrijdingsessies' plaats. Tijdens één van deze sessies gebeurde er iets wonderlijks. Ik merkte dat de Heer mij riep. Jezus nam mij letterlijk in Zijn armen en vertelde me dat Hij van me hield. Terwijl er verschillende boze geesten werden aangesproken, hielp Jezus mij deze machten in Zijn handen te geven. Ik werd bevrijd van vele boze geesten: depressie, zelfhaat, controle, zelfverwonding, wantrouwen. De Heer maakte mij duidelijk, dat dit moment van bevrijding niet maakte dat alles nu goed was. Hij overhandigde mij de bijbel, en liet mij beloven dat ik met Zijn woord aan de slag zou gaan.

Na deze ontmoeting met Jezus lijken mijn hersenen compleet anders te functioneren. De donkere wolk die altijd rond mijn gedachten hing is volledig verdwenen. Ik wil niet meer dood, ik wil leven! Voor het eerst sinds 10 jaar kan ik weer helder denken, voor het eerst sinds 10 jaar weet ik dat ik het waard ben om te leven. Daarnaast heb ik een enorme honger naar het Woord van God gekregen, iedere dag opnieuw wil ik me verdiepen in wat Hij ons te zeggen heeft.

De therapeut waarbij ik nog onder behandeling was, stond met open mond te kijken toen ik met hem dit verhaal deelde. Hij begrijpt niet hoe dit wonder kon gebeuren, maar verklaart mij, na 10 jaar, volledig genezen van depressie!